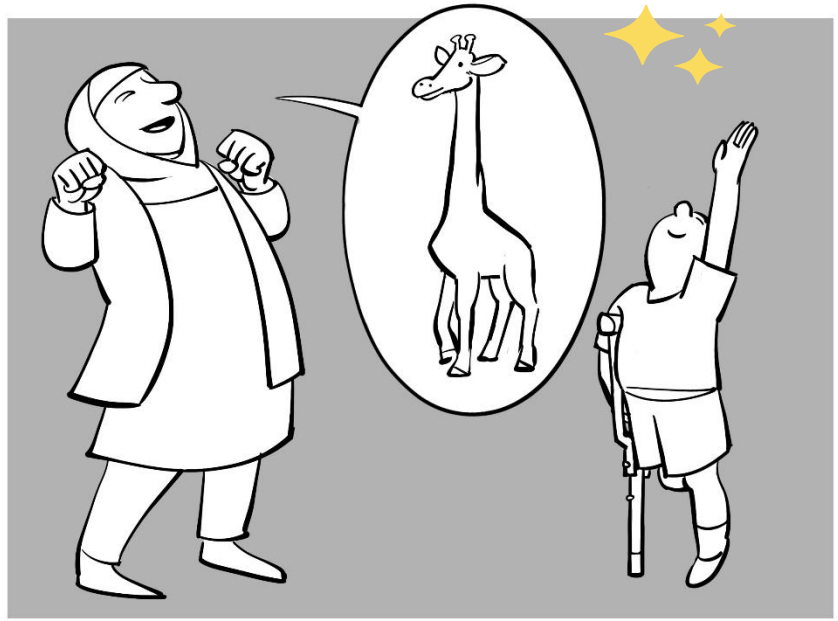
TEAMUP OP SCHOOL

2026

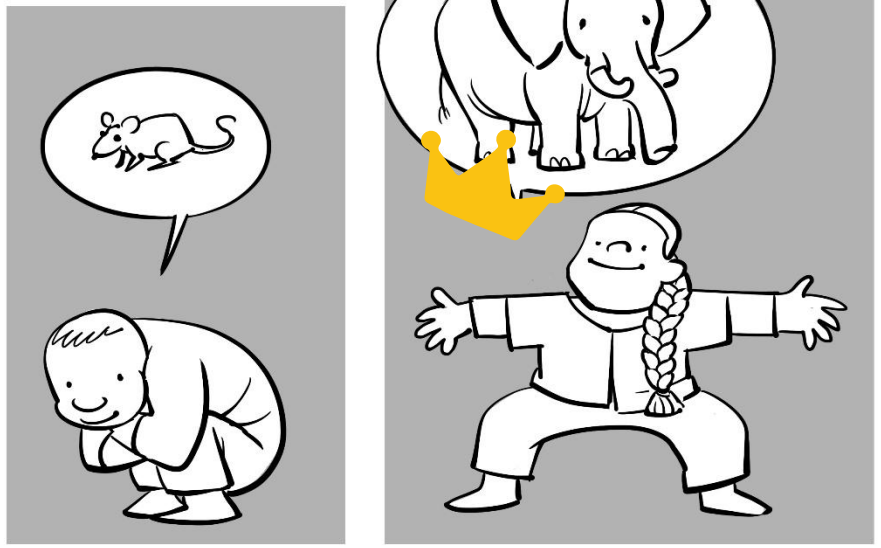


Welkom

- Opening
- Sessie
- Waarom, Wat en Hoe
- Vragen en afronding









Leerklimaat en trainingsprincipes

we do

we model

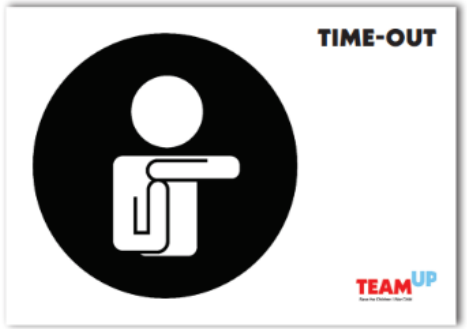
we care

- Geen goed of fout
- Vertrouwelijkheid
- Open houding
- In verbinding
- Zorg voor elkaar
- Veiligheid van je lichaam

TEAMUP ERVARINGSSESSIE







SESSIE

☐ Angst	☐ Assertiviteit	Gedragsvaardigheid:
☐ Boosheid	x Conflict	Rekening houden met elkaar
☐Pesten	☐ Respect	Concreet:
☐ Stress & Spanning	☐ Vrienden & Vriendschap	Toont zorg en steun voor de ander
		Kan rustig blijven wanneer dingen niet goed gaan

inloop	Lummelen met ballen
Opening/ Check-in	Gedragsverwachtingen: extra aandacht Stop
Warming-up	Losmaken – eventueel handshake daarna
	Jump popcorn 2 groepen
Hoofdactiviteit(en)	Steen papier schaar met aanmoediger
	Hoedjes pakken
Cooling-down	Bruggen Tunnels
Afsluiting/ Check-out	Wat neem je mee, wat laat je achter TeamUp Yell
Routines	Breath 3, Pili pili, Vuurwerk, Popcorn, Can I get a yeah: yeah , O Yes

Waarom:

PSYCHOSOCIALE THEMA'S & GEDRAGSVAARDIGHEDEN



Assertiviteit
Opkomen voor jezelf



Conflict
Rekening houden met elkaar



Angst
Hulp vragen/Kracht, rust en veiligheid voelen



Respect
Accepteren van gezag



Boosheid
Een time-out nemen



Vriendschap en vrienden
De ander helpen, samenwerken



Stress
Ontspannen en plezier maken



Pesten
Grenzen aangeven en 'nee' zeggen

Wat:

SESSIESTRUCTUUR

Check-in

Overgangsroutine

Warming-up

Overgangsroutine

Hoofdactiviteit

Overgangsroutine

Cooling-down

Overgangsroutine

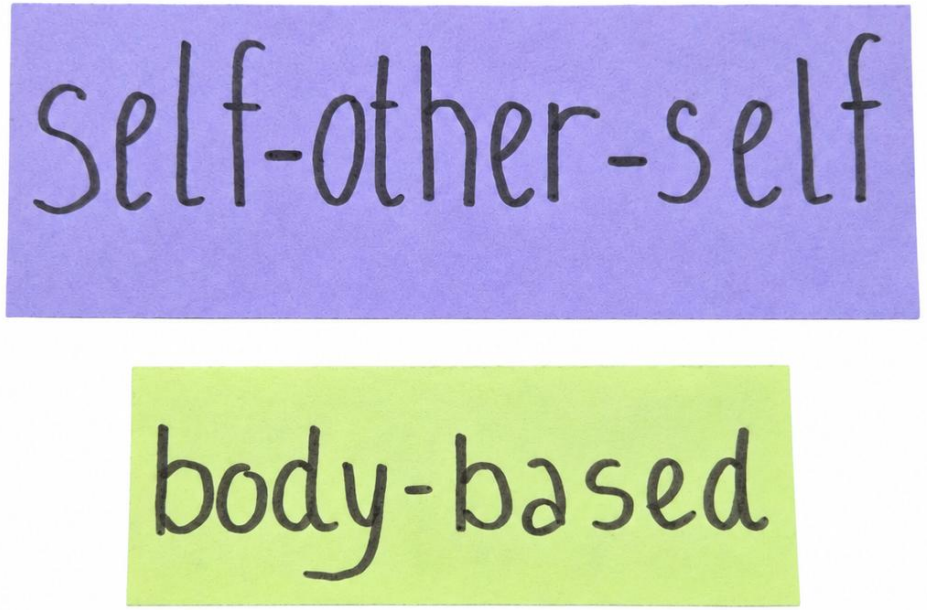
Check-out



De Routines


structuur
stop
herhaling voorspelbaar
· rustig brein
· veiligheid
aandacht
Wat doet het met een leerling?
gronden
in het 'nu' zijn
Verbinding
· met jezelf
· met de ander
· met de groep
vieren waardering
energie regulatie
energie regulatie

WarmingUp



Hoe:

DE VIER ELEMENTEN VAN GROEPSORGANISATIE

Groepsorganisatie





Flow

Opbouw





Demonstratie

Wat maakt TeamUp Traumasensitief ?



VERANDERINGSTHEORIE

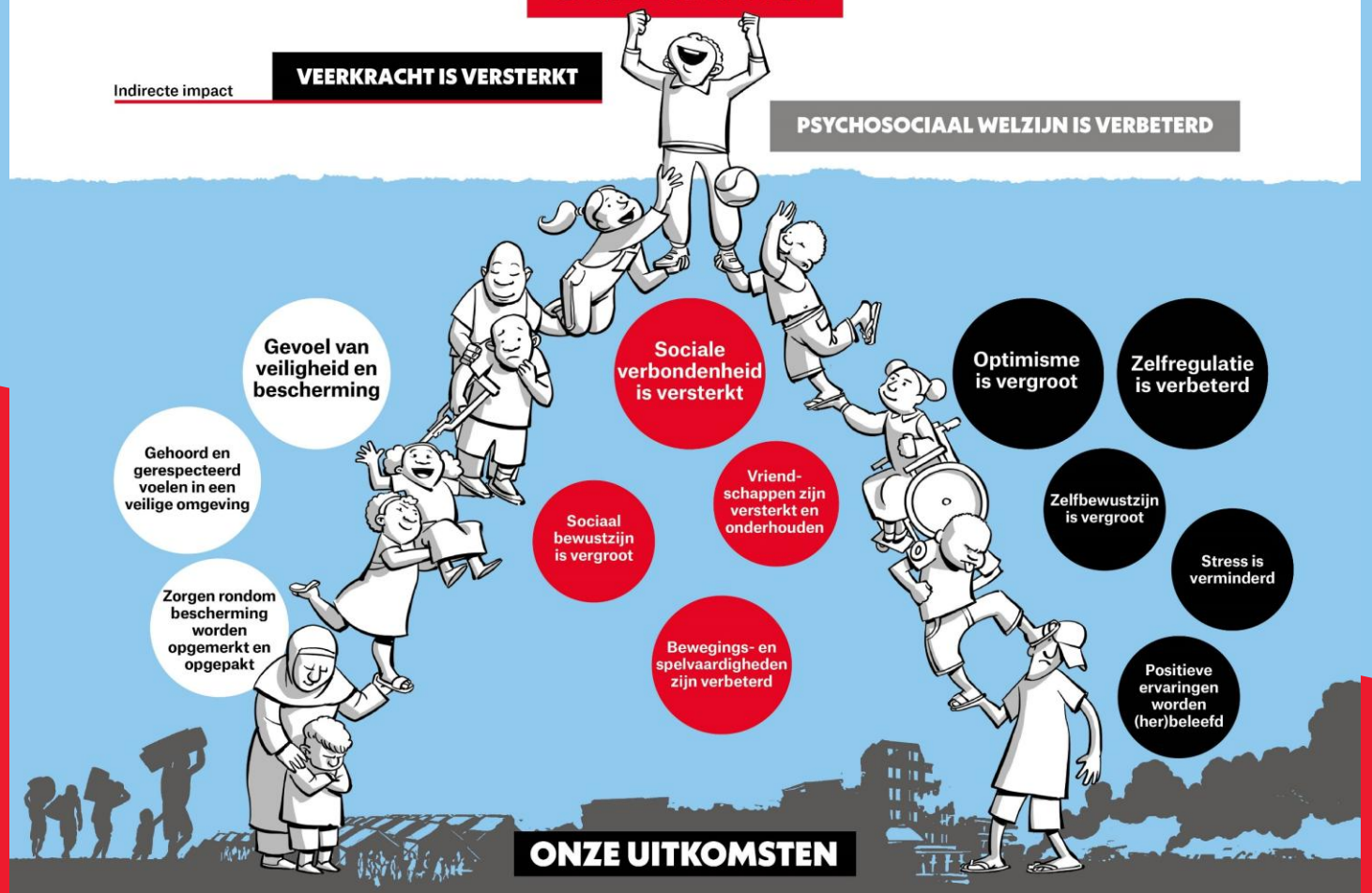
TEAMUP
Save the Children | War Child

ONZE IMPACT

Indirecte impact

VEERKRACHT IS VERSTERKT

PSYCHOSOCIAAL WELZIJN IS VERBETERD



ONZE UITKOMSTEN

KINDEREN BEWEGEN MET TEAMUP

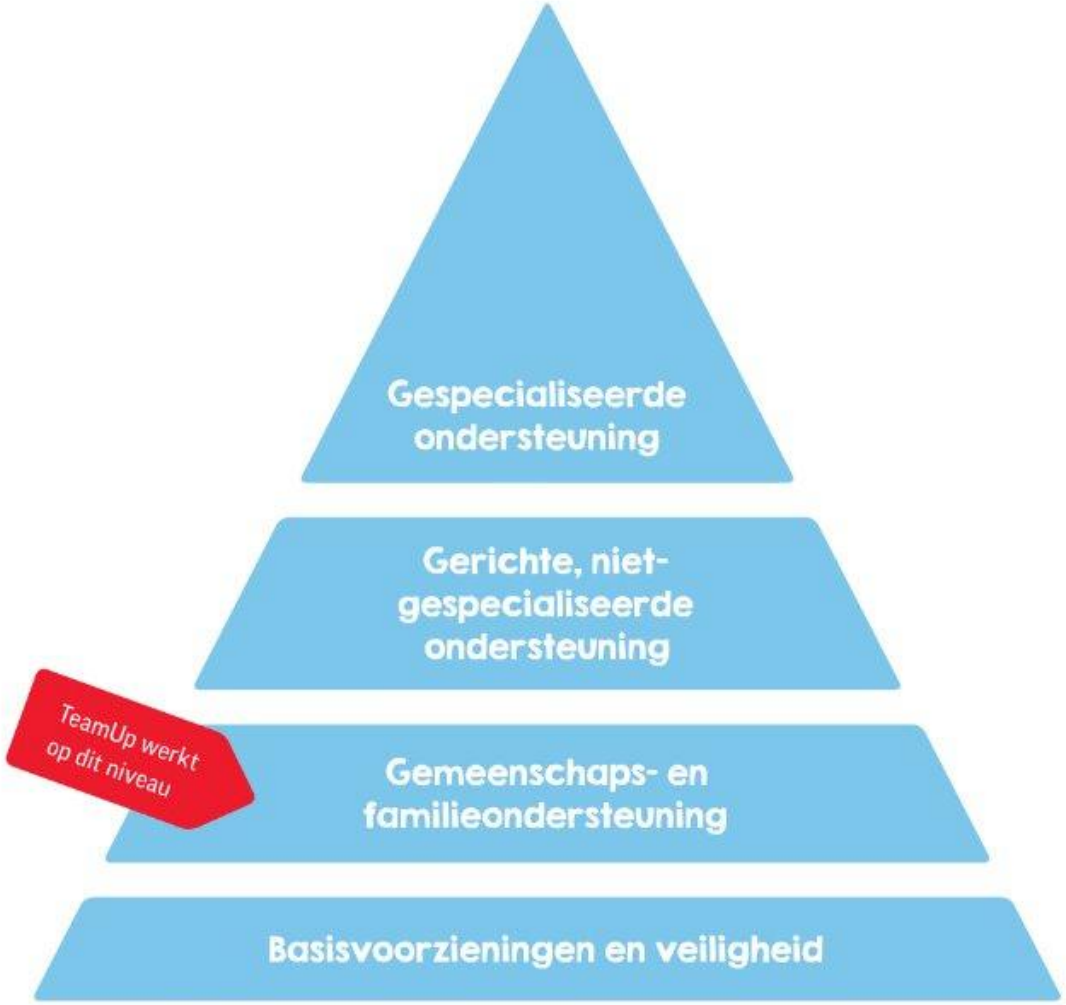
ONZE BELANGHEBBENDEN

TeamUp biedt structuur, voorspelbaarheid en stabiliteit

- Ouders en verzorgers
- Scholen
- Directe gemeenschap
- Bekwame begeleiders
- Uitvoerende partners
- Overheden

Waarom TEAMUP bij jou op school?

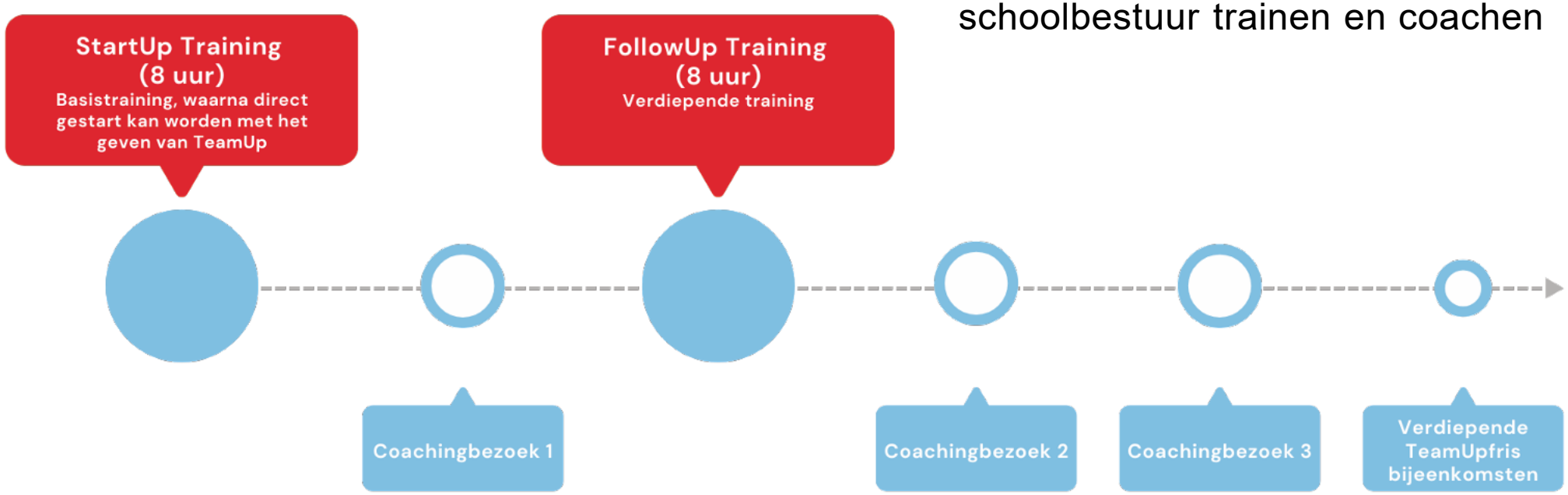
- Sociaal-emotionele ontwikkeling
- Invulling aan burgerschapsonderwijs
- Traumasensitief karakter
- Preventief karakter: Signalering en doorverwijzing van kinderen met aanvullende ondersteuningsbehoeften
- Evidence based ((inter)nationaal onderzoek)



TEAMUP - trajecten

- **Basis Traject**
  - Duur: 1,5 jaar
  - Deelnemers worden opgeleid tot TeamUp facilitator
  - Direct aan de slag na de StartUp training
    Twee getrainde TeamUp-facilitators

- **Expert Traject**
  - Duur: 2,5 jaar
  - Deelnemers worden opgeleid tot TeamUp trainer
  - Na 4 studiedagen coaching on the job vanuit Save the Children
  - Collega's op dezelfde school/binnen hetzelfde schoolbestuur trainen en coachen



Wat neem je mee?





Contact:
teamupschool@savethechildren.nl