

Cultuur & Gedrag | Emoties en weerstand

Rubik Nazarian , Ashraf Hanouti

Welkom!



Programma

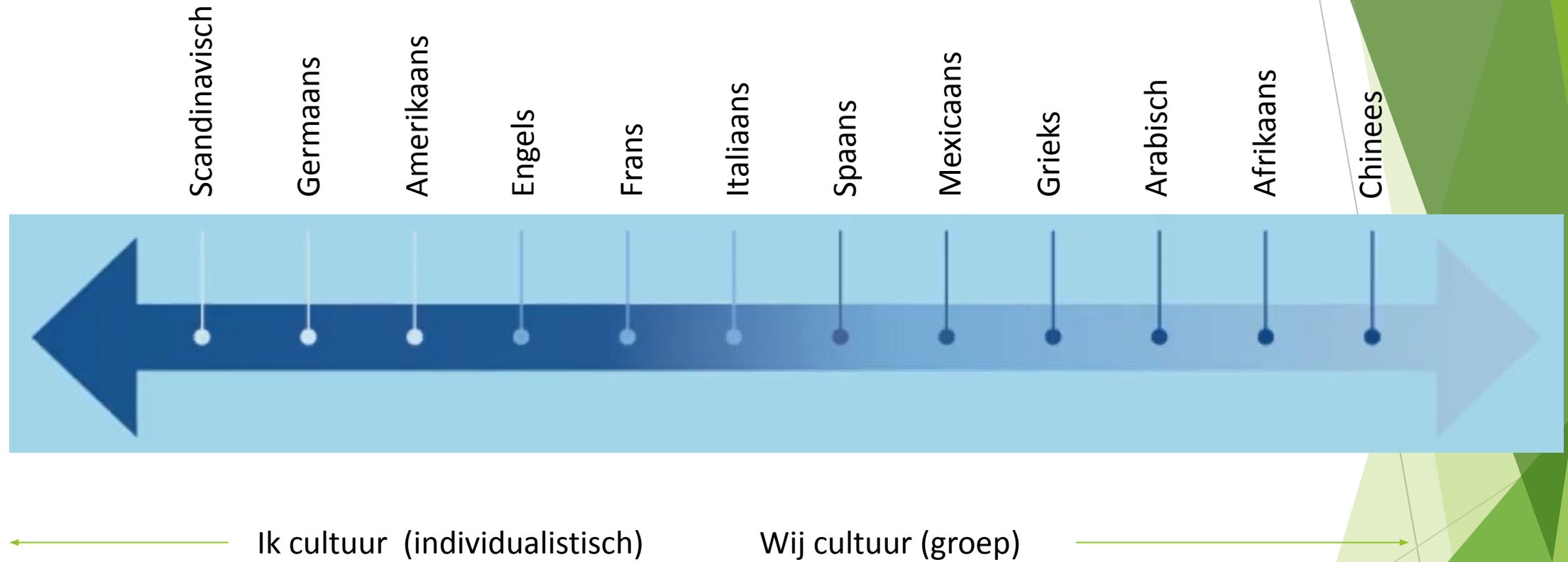
- Kennismaking
- Gedrag versus cultuur
- Gedragsmatrix
- Interventies aan de hand van casuïstiek

Zeven cultuursleutels ©

- Individualisme vs. Collectivisme
- Directe vs. Indirecte Communicatie
- Man-/Vrouwverhoudingen (Genderrollen)
- Taak- en Rolverdeling (Binnen vs. Buiten)
- Lichaamstaal en Ruimtegebruik (Fysieke Afstand)
- Hiërarchie en Status (Machtsafstand)
- Religie, Wereldbeeld en Familiewaarde (Eer van de Familie)



Koptekst



Gedrag begrijpen en duiden.

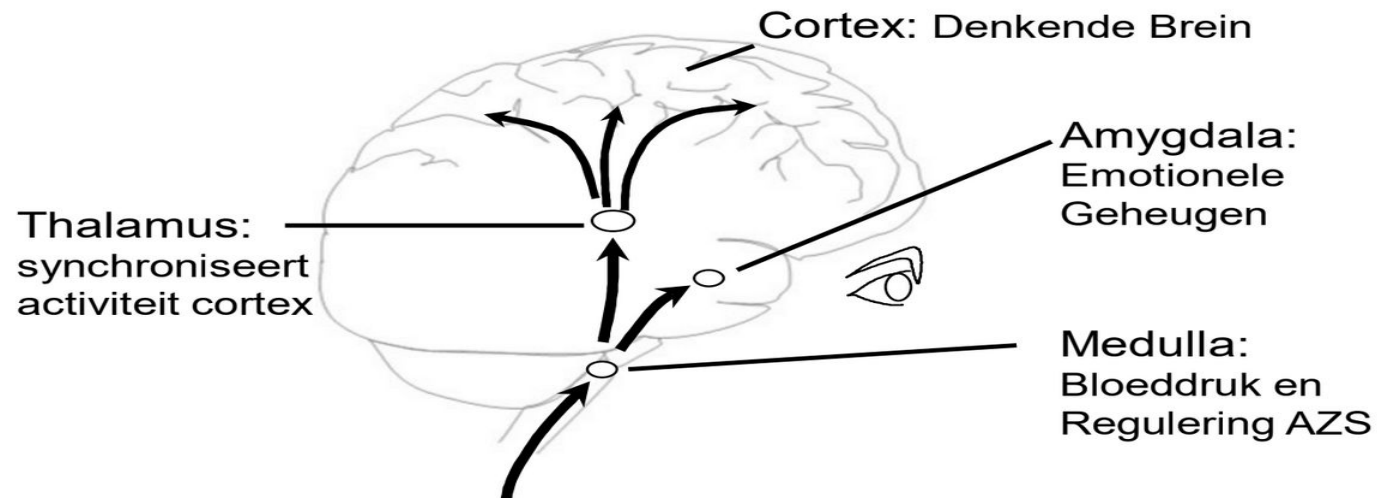
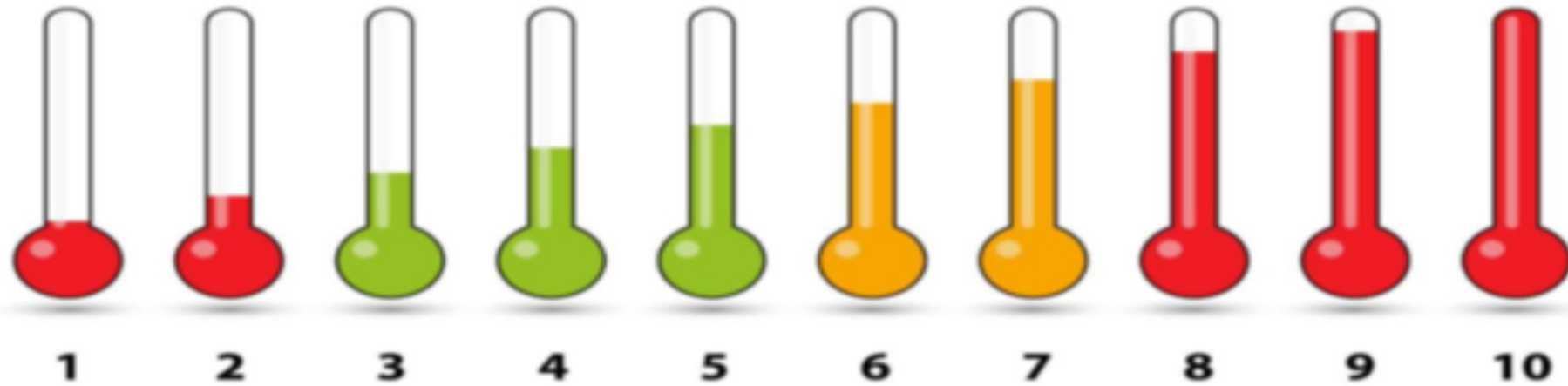
Trauma of puberteit?

Het is van groot belang om het gedrag van leerlingen goed te kunnen interpreteren, waarbij ook rekening wordt gehouden met hun culturele achtergrond. Gedrag dat verband houdt met trauma ontstaat vaak als reactie op eerdere, overweldigende ervaringen. Veelvoorkomende kenmerken zijn:

- Hyperalertheid
- Vermijding
- Dissociatie
- Emotionele uitbarstingen
- Lichamelijke klachten
- Problemen met vertrouwen
- Regressief gedrag

Puberteit: Stemwisselingen, risicogedrag, identiteitsvragen, groepsdruk, zelfbewustzijn, slaapproblemen.

Gezonde spanning / emotieregulatie



Gedragsmatrix

- Onmacht
- Opstandig gedrag
 - conflicten
 - onaanvaardbaar gedrag / grensoverschrijdend

Onmacht	
Gericht op zichzelf	Gericht op omgeving
Boos Verdrietig Hyperalert	Kritiek op regels Kritiek op school Boos op alles
Aanpak	
Contact maken Empathie tonen Veiligheid bieden Vertrouwen bieden kalmeren	

Opstandig gedrag	
Conflicten	Grensoverschrijdend gedrag
Kortaf en prikkelbaar Conflict zoeken Regels overtreden Provoceren Pesten	Beledigen Vechten Vernielen Aanpak grensoverschrijdend gedrag: gedrag, gevoel, grens – keuze met een positief einde.
Aanpak opstandig gedrag	
Belangstelling tonen voor oorzaken gedrag Duidelijk en rustig grenzen aangeven Consequenties schetsen Gewenst gedrag stimuleren met complimenten Conditie voor succes creëren Betrek de leerling bij oplossingen	



Grip op gedrag

- 1-Gedrag & Emoties
- 2-Veiligheid & Vertrouwen
- 3-Leerhouding & Concentratie
- 4-Sociale Interactie
- 5-Coping & Overlevingsmechanismen
- 6-Fysieke Reacties

Incompany Studiedag

Tijdens de incompany-studiedagen werken we met de casuïstiek van de deelnemers en hun persoonlijke leerdoelen. De praktische scholing wordt verzorgd door een trainer en een co-trainer. Deze praktische aanpak wordt door de deelnemers zeer goed geëvalueerd.

Driehoektraining 'van kennis naar kunde'

[Bekijk ons actuele scholingsaanbod:](#)

Nieuwkomersonderwijs

1. Traumasensitief Lesgeven
2. Cultuur & Gedrag
3. Vergroten van werkplezier

www.driehoektraining.nl