

Mentaal welzijn van Oekraïense kinderen

en hoe je hen daarin kunt ondersteunen



Wat vind jij?

Opening

Scholen hoeven niks extra's te organiseren voor Oekraïense kinderen

Wat vind jij?

Als een Oekraïens kind extra hulp nodig heeft, geven zij of hun ouders dat wel aan

Wat vind jij?

Opening

Een leraar is verantwoordelijk voor het mentaal welzijn van de Oekraïense kinderen in de klas

Oekraïense ontheemden hebben allemaal te kampen met stress

Context

1. Toekomstperspectief
2. Woonsituatie
3. Lange duur
4. Smalle bandbreedte
5. ...

Oekraïense kinderen kampen met hun eigen problemen

Context

1. Familieleden of goede vrienden verloren door de oorlog
2. Zorgen over de toekomst
3. Zorgen om achtergebleven familie
4. Woonsituatie
5. Eenzaamheid

Waar of niet waar?

Quiz

15% van de Oekraïense
kinderen vertoont
PTSS-klachten

Waar of niet waar?

Quiz

75% van de Oekraïense kinderen tussen 12 en 15 jaar kampt met psychische klachten

Wat is waar?

Quiz

Onderzoek toont aan dat Oekraïense kinderen met psychische klachten:

- A. geen hulp willen
- B. hulp willen maar niet weten waar ze die kunnen vinden
- C. hulp willen en weten waar ze die kunnen vinden

Waar of niet waar?

Quiz

Naarmate pubers ouder worden
stijgt hun levenstevredenheid

Waar of niet waar?

Quiz

Jonge mensen voelen zich minder vaak eenzaam dan volwassenen



Wat is jouw ervaring?

Situatie

Ik kan Oekraïense ouders goed betrekken

Ouders zijn een belangrijke maar lastige schakel in de relatie met leerlingen

Problemen met ouders

Situatie

1. Gespannen relatie ouder-kind
2. Kind dat wél Nederlands kan
3. Parentificatie
4. Geen slechte ouder willen zijn
5. Stigma op psychische hulp
6. Wantrouwen jegens instanties
7. ...



Hoe is dat voor jou?

Ik weet wat ik zelf kan doen

Waar of niet waar?

Een zorgzaam
schoolklimaat leidt tot
leerlingwelzijn

Dít is waar

Rol leraren

Leerlingwelzijn voorspelt
een positieve waardering
van het zorgklimaat op
school

Een leraar heeft een belangrijke signalerende rol, als het gaat om psychische klachten

Rol leraren

Signaleren

1. Let op gedragsveranderingen
2. Observeer patronen
3. Documenteer observaties
4. Overleg tijdig
5. Besef dat niet alle signalen directe interventie vereisen



Een leraar kan voor een veilige sfeer in de klas zorgen en extra aandacht geven aan Oekraïense leerlingen

Rol leraren

Wat je kunt doen

1. Voor inclusie zorgen
2. Niet nog meer druk opleggen
3. Jezelf trainen
4. Het gesprek aangaan
5. School- en zorgsysteem uitleggen
6. Peer support stimuleren
7. Samenwerken met andere instellingen



In gesprek met een (Oekraïens) kind kan een leraar het verschil maken

Rol leraren

1. Werk aan vertrouwen
2. Luister zonder oordeel
3. Wees je bewust van cultuurverschillen
4. Gebruik eenvoudige en duidelijke taal
5. Vraag naar de behoeften
6. Geef erkenning voor de situatie
7. Normaliseren



Help leerlingen bij het vinden van hulp

Rol leraren

Herhaling:

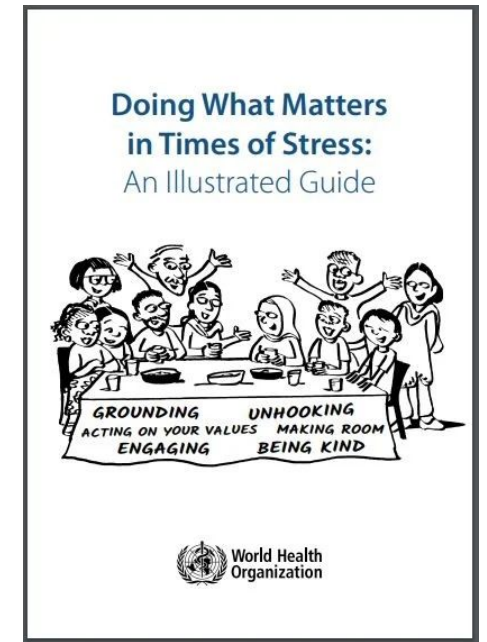
Onderzoek toont aan dat Oekraïense kinderen met psychische klachten hulp willen maar niet weten waar ze die kunnen vinden

Voor jongeren zijn er tal van interventies, waarnaar je hen kunt verwijzen

Interventies

Interventies

1. Signalerings- en zelfhulptools
2. EASE
3. GGnet
4. NextUp!
5. Trauma Care Company
6. Jeugdinitiatieven in de buurt
7. ...



Stelling

Ondersteuning

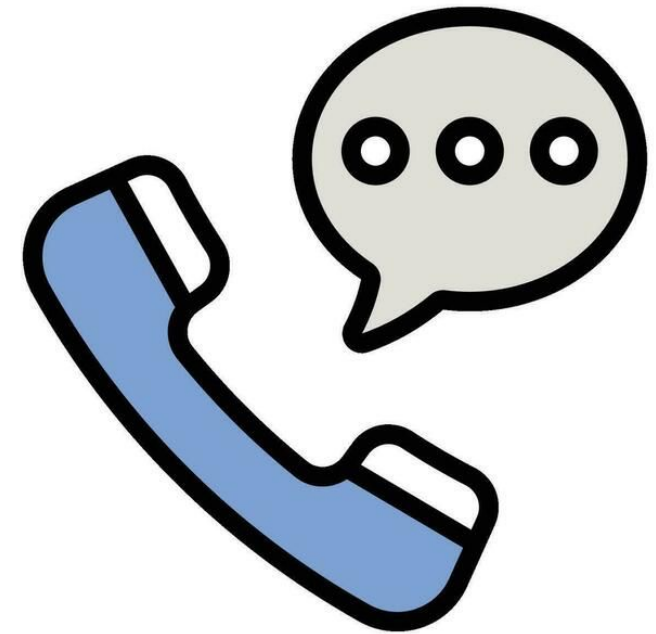
Ik weet welke hulplijnen ik kan
inschakelen

Voor jullie is er ook hulp, zodat jullie de leerlingen beter kunnen helpen

Ondersteuning

Ondersteuning voor scholen

1. Augeo
2. Empatia
3. LOOP
4. NJI
5. Pharos
6. ...



Vraag

Afsluiting

Wat ga je (anders) doen?