

Leren door te bewegen

**TEAMUP OP SCHOOL
LOWAN-PO DAGEN MAART 2025**

TEAMUP
Save the Children | War Child

Achtergrond

- Gestart als coalitie van Save the Children, War Child en Unicef Nederland.
- **2015**: TeamUp in opvanglocaties voor kinderen van 6 tot 18 jaar
- **2017-2018**: TeamUp op School(nieuwkomersscholen) i.s.m. de CED-Groep Aanleiding: behoefte aan non-verbale methode om te werken aan SEO.
- **Nu**: 26 landen, in Nederland 53 scholen en 40+ opvanglocaties

TeamUp op School Bereik in 2024

 **2781** Kinderen bereikt

 **219** Klassen

 **8,5**

Het gemiddelde cijfer dat 138 facilitators gaven aan de TeamUp trainingen

 Scholen die meedoen aan TeamUp op School

53 Scholen

12 Trainers opgeleid

 **111** Deelnemers FollowUp Training

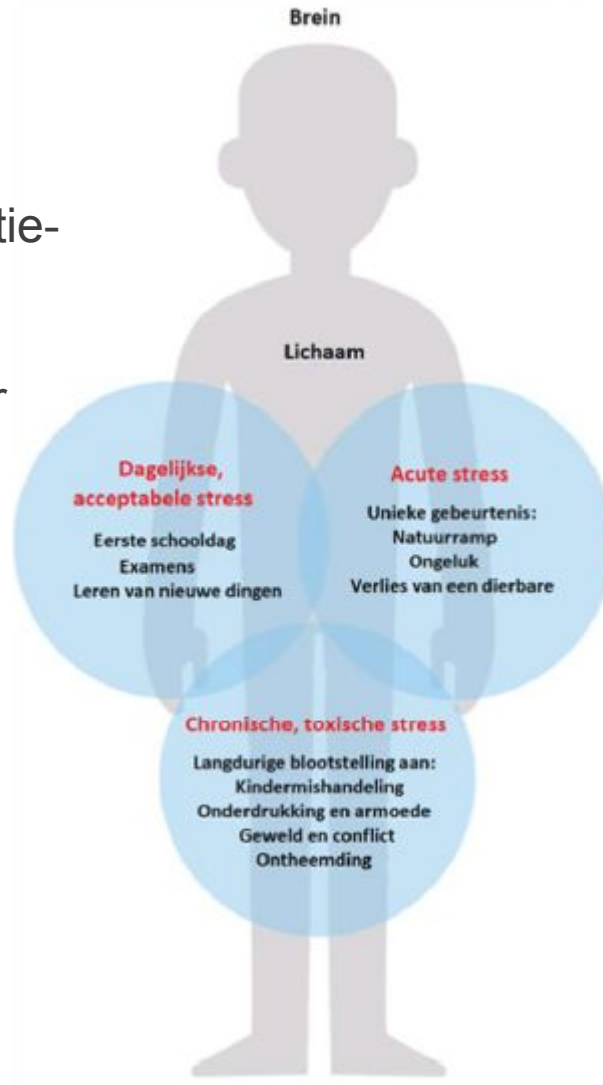
 **144** Deelnemers StartUp Training

TeamUp in een notendop

- 1 Wekelijkse TeamUp-sessies (45-60 min): sport-, spel- en bewegingsactiviteiten
- 2 Non-verbaal, meedoen vanaf dag één
- 3 Gekoppeld aan 8 psychosociale thema's, zoals Vriendschap & Vrienden
- 4 Kinderen leren bijvoorbeeld een ander te helpen, samenwerken, grenzen aangeven
- 5 Veiligheid en voorspelbaarheid: vaste dag, vaste tijd en vaste gezichten
- 6 Traumasensitieve benadering
- 7 Begeleid door twee getrainde onderwijsprofessionals (facilitators)

Traumasesensitief

- Kinderen met een vlucht- of migratie-achtergrond
- (Nieuwkomers)leerlingen 4-12 jaar
- Stressoren
 - Door oorlog en migratie
 - Andere factoren



Psychosociale thema's & gedragsvaardigheden



Assertiviteit

Opkomen voor jezelf



Conflict

Rekening houden met elkaar



Angst

Hulp vragen/Kracht, rust en veiligheid voelen



Respect

Accepteren van gezag



Boosheid

Een time-out nemen



Vriendschap en vrienden

De ander helpen, samenwerken



Stress

Ontspannen en plezier maken



Pesten

Grenzen aangeven en 'nee' zeggen

Opbouw TeamUp-sessie



Check-in

Overgangsroutine

Warming-up

Overgangsroutine

Hoofdactiviteit

Overgangsroutine

Cooling-down

Overgangsroutine

Check-out

Waarom TeamUp op School?

Invulling op school:

- Burgerschap
- Sociaal Emotioneel Leren (SEL)
- Traumasensitief onderwijs
- Vroegtijdige signalering

TeamUp draagt bij aan:

- Sociale en psychische veiligheid in de groep
- Nieuwe sociale relaties op kind- en groepsniveau en tussen leerkracht en kind
- Een gevoel van acceptatie en deel uitmaken van een groep (inclusie)
- Een uitlaatklep voor energie, stress en spanning van kinderen

Uit de externe evaluatie naar TeamUp op School, v/d Berg(2020)



Enthousiast geworden? Meld je aan!

Online informatiebijeenkomst:

Woensdag 16 april, 15:00-16:00u

Live inspiratiesessie:

Woensdag 7 mei, 15:00-17:00, Amersfoort

Contact:

Annika Meerman

teamupschool@savethechildren.nl

Website:

