



Boost Your Brain Masterclass:

Verrijken van het kijken & verbeteren van het resultaat

Ilke Oner, MSc.

Voor samenwerkingen, vragen of gratis Brain Tools:

- Website: www.oneracademy.com
- Podcast: Boost Your Brain Podcast
- LinkedIn: [ilke-oner](#)
- Instagram: [oner_academy](#)



0

© Copyright Oner Academy

© Copyright Oner Academy – Alle rechten voorbehouden. Gebruik deze presentatie om van te leren, om je te laten inspireren, maar niet om over te nemen. De inhoud van deze pdf bestand zijn eigendom van Oner Academy.

Daarom mag niets uit deze presentatie zonder schriftelijke toestemming van Ilke Oner, Oner Academy worden gekopieerd, verveelvoudigd, gepubliceerd, aangepast of gebruikt in welke vorm dan ook, online en offline. Behalve in het geval van korte aanhalingen in artikelen, social media of recensies met vermelding van de MasterClass, Oner Academy, Ilke Oner.



1

Het doel

Na deze masterclass :

- Weet je hoe jouw brein en dat van de ander werkt.
- Verander je jouw waarneming en word je nieuwsgieriger.
- Maak je vanuit verbinding andere keuzes en optimaliseer je jouw resultaat.

WIN – WIN
Met altijd het kind in je achterhoofd!



ONER ACADEMY

2

Iedereen wil maar
één ding in het leven....



ONER ACADEMY

3



4



5

Wat is angst?

ONER ACADEMY

6

Conclusie

Waar jij je op focust,
bepaalt wat je ziet.

ONER ACADEMY

7

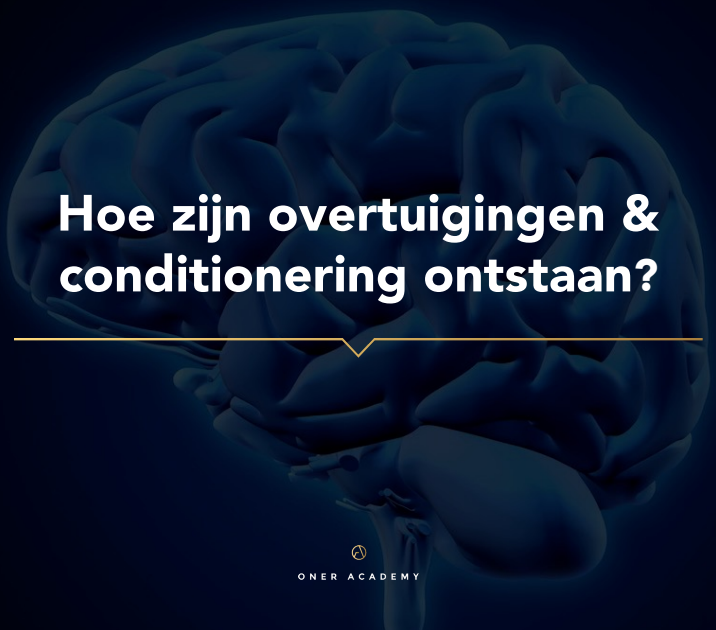


NIET het totaalplaatje

Altijd op zoek naar bevestiging van eigen
overtuigingen en conditionering: BIAS!


ONER ACADEMY

8



Hoe zijn overtuigingen & conditionering ontstaan?


ONER ACADEMY

9



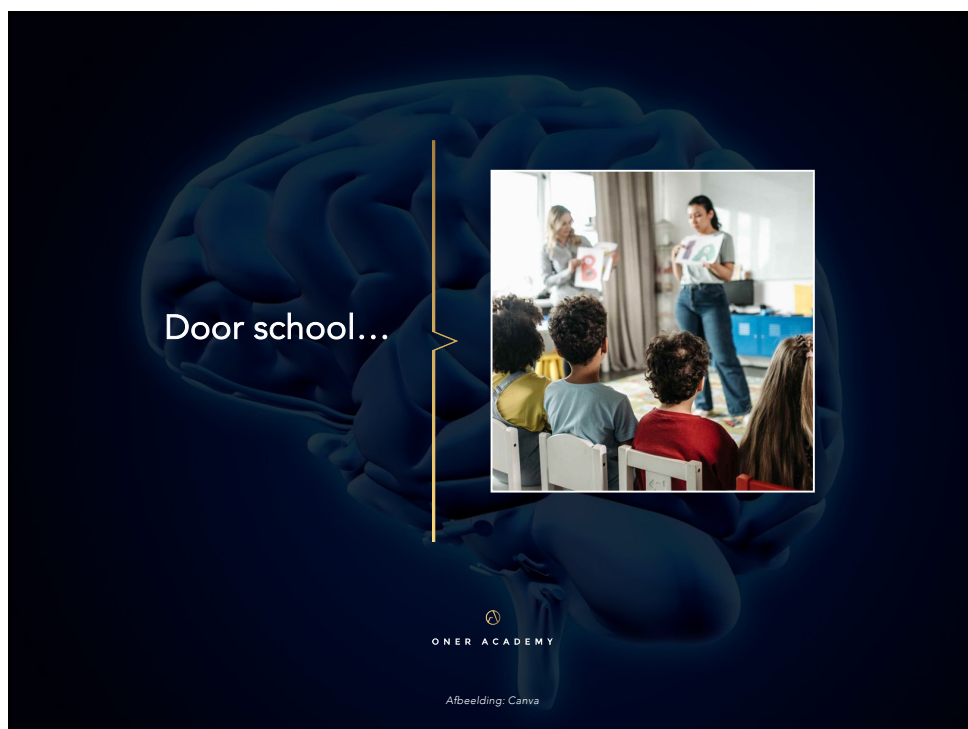
10



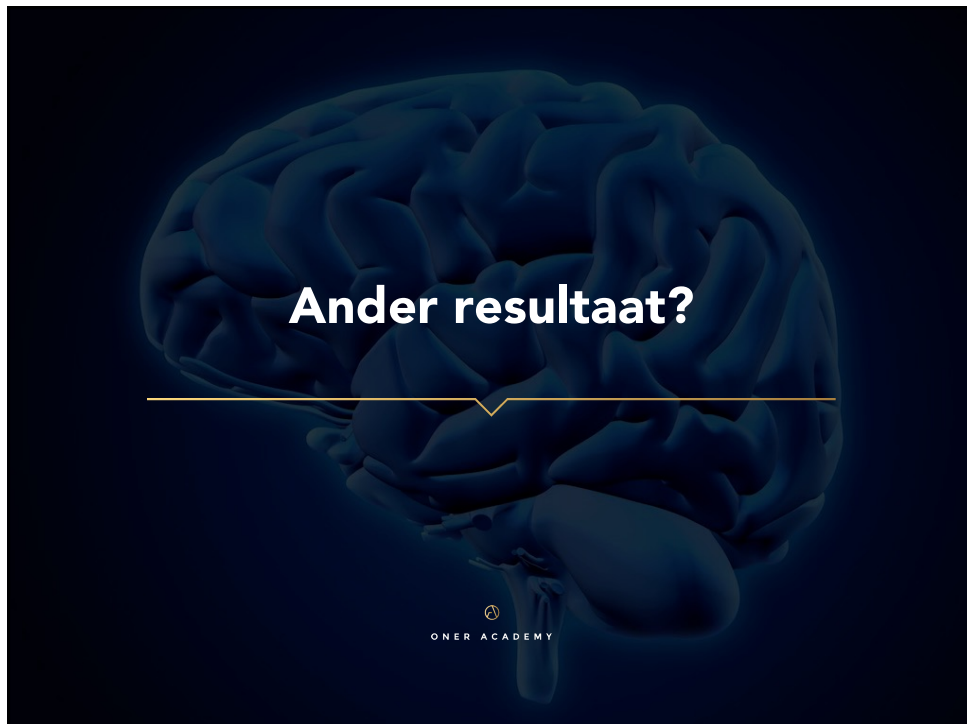
11



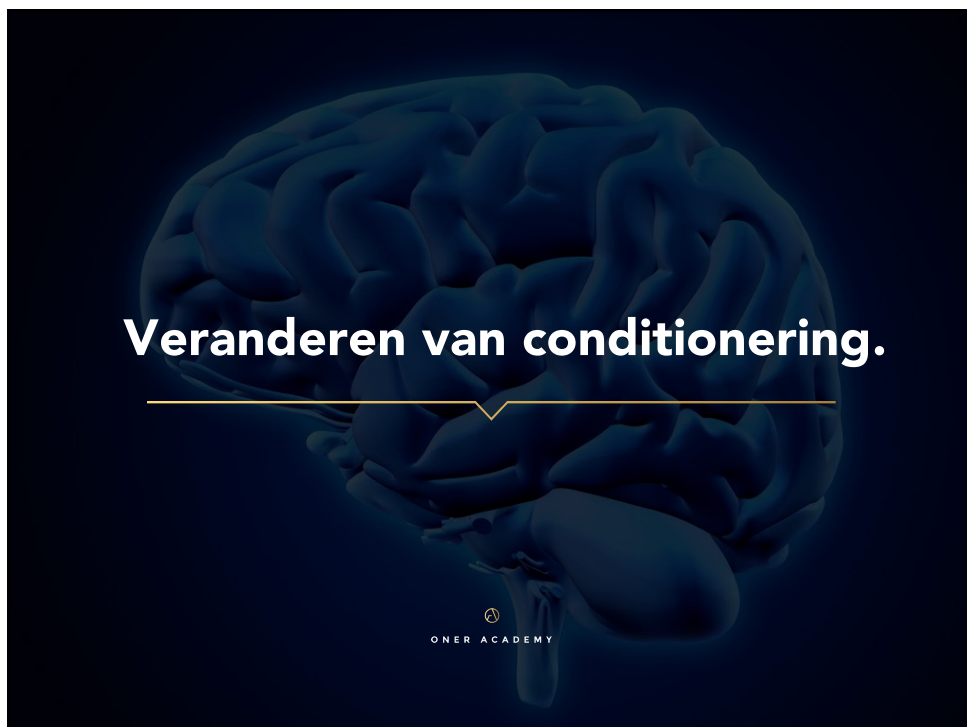
12



13



14



15



16



17

Conclusie

- Wat in je filter zit en waar je van overtuigd bent, neem je waar. Al het andere NIET!
- Neem verantwoordelijkheid over jouw blikveld, biases & resultaten.

 ONER ACADEMY

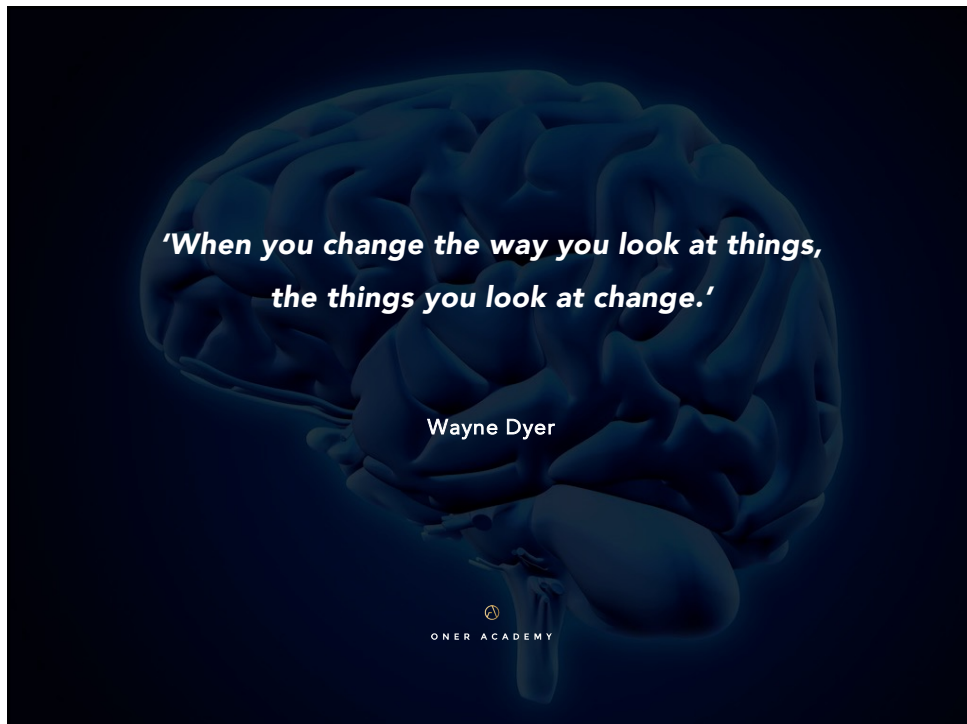
18

Dus...

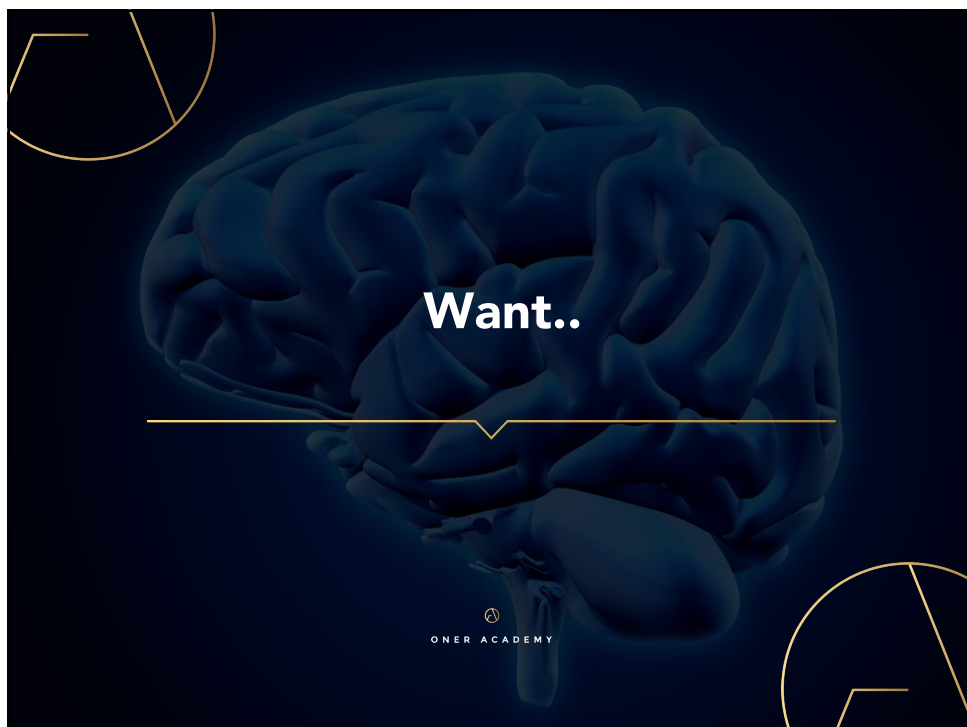
- Als jij het resultaat wilt veranderen, begin dan allereerst bij je brein → gedachten, overtuigingen & filter.
- Toets alles wat je waarneemt: Hoe denk jij? Wat zie jij? Klopt dit?

 ONER ACADEMY

19

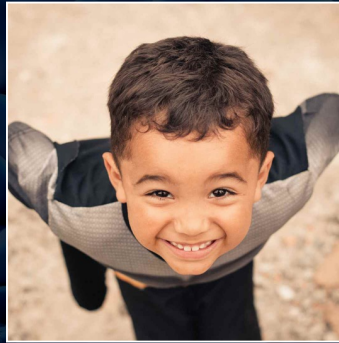


20



21

- Kinderen kiezen niet waar ze geboren worden.
- Moeten wél naar school.
- Is ergens goed in.



ONER ACADEMY

Afbeelding: Canva

22

- Willen gelukkig zijn en hebben angsten.
- Kijk voorbij de labels en taalbarrières.
- Verrijk jouw blik, maak verbinding & verbeter het resultaat!



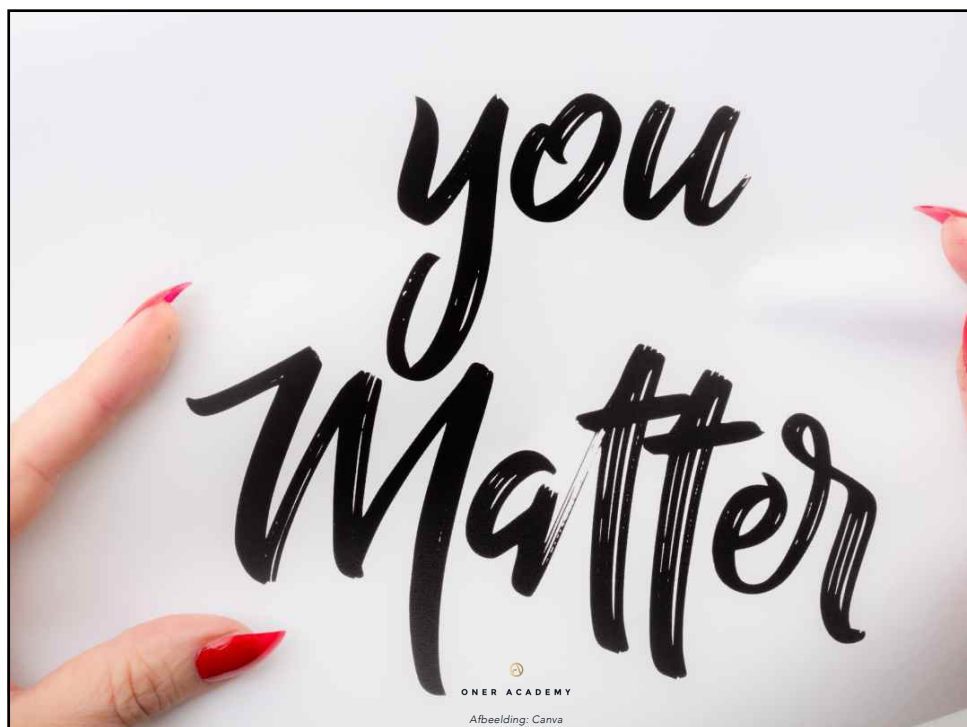
ONER ACADEMY

Afbeelding: Canva

23



24



25



Bedankt voor jullie aandacht!



26



Voor samenwerkingen, vragen of gratis brain hacks:

- Website: www.oneracademy.com
- Podcast: Boost Your Brain Podcast
- LinkedIn: ilke-oner
- Instagram: oner_academy



27

