

MIJN POSITIEVE LEVENGREP HET BEGINT BIJ MIJ



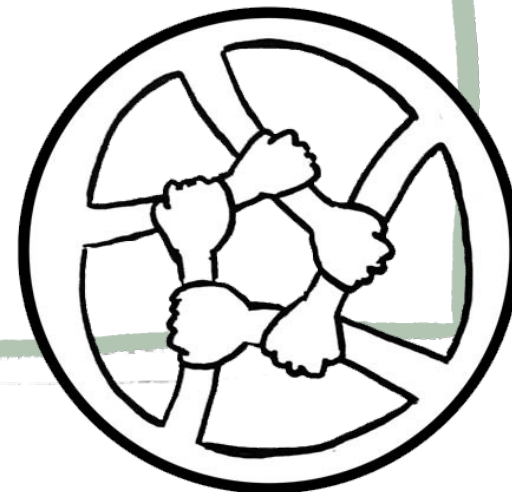
Hanne Peerenboom
Yvonne van Westering
Ede, 7 november 2022



WELKOM!

Programma

- Voorstellen
- Aanleiding en doel levensreisboeken
- Voorbeeld oefening 1
- Inhoud van het boek in het kort
- Basisprincipes, hoe kun je ermee werken in de klas?
- Voorbeeld oefening 2
- Vragen en reacties



EVEN VOORSTELLEN

- Mijn naam en betekenis
- Mijn geboorteland en -plaats:
- Wie zijn belangrijke mensen in mijn leven, mijn naaste familieleden en fijne vrienden:



AANLEIDING



- Grote reisboek voor kinderen
- Behoefte aan iets voor jongeren en volwassenen
- Het Begint Bij Mij-programma



DOELEN LEVENSREISBOEK

KLEINE STAPJES

- Herinnering voor later
- Verwerking
- Gevoel voor waar je vandaan komt en waar je heen gaat; betekenis geven aan je leven
- Versterken



VOORBEELD OEFENING

- Ik heb in de volgende plaatsen gewoond:
- Namen van scholen waar ik op heb gezeten:
- Vijf herinneringen uit mijn jeugd:



INHOUD VAN HET WERKBOEK

- Leven voor vertrek
- Reis
- Hier en nu
- Toekomst



Denk



Schrijf



Deel



Doe

BASISPRINCIPES

- Jongere bepaalt
 - ✓ bv of die iets wil delen
- Vertrouwelijkheid, veiligheid
 - ✓ bv goede plek om het boek te bewaren
 - ✓ als je iets deelt vertellen de anderen het niet verder
- Meedoen, kwetsbaar zijn mag

TIPS OM TE WERKEN MET MIJN GROTE REISBOEK



BASISREGELS

Kinderen beslissen!
Vraag kinderen of ze interesse hebben om aan de slag te gaan met Mijn Grote Reisboek. Het kind bepaalt wat er in het boek komt. Alles mag!

Wat het kind opschrijft is privé: kinderen beslissen zelf wat ze uit hun boek delen met anderen. Vraag altijd aan het kind om toestemming als je een ander iets over Mijn Grote Reis Boek wilt vertellen. Wanneer het kind dit niet wil, is dat ook prima!

Wanneer het kind verdrietig wordt tijdens het werken aan Mijn Grote Reisboek is het belangrijk om dit gevoel te erkennen. Kijk samen met het kind of het prettig is om door te gaan of om te stoppen met het werken in het boek en wat anders te gaan doen.

Sommige kinderen weten misschien weinig van de oorlog in Oekraïne. Het kan een keuze van ouders zijn om kinderen af te schermen van de oorlog en de details ervan. Respecteer de keuze van ouders en volg het kind in de informatie die het wel of niet heeft.

VOORBEREIDING / MATERIALEN

Print Mijn Grote Reisboek voor het kind. Het boek kan dubbelzijdig op A4 formaat worden geprint en als je de mogelijkheid hebt, is het bundelen van het boekje in een ringband leuk! Misschien wil een bedrijf of drukkerij meerdere boekjes laten drukken?

Lees zelf Mijn Grote Reisboek door, zodat je weet welke opdrachten het kind voorgelegd krijgt.

Om alle opdrachten te maken in het boek heeft een kind minimaal nodig: gekleurde stiften of potloden, los (gekleurd) papier en bij voorkeur dobbelstenen. Het is leuk ook lijm en oude tijdschriften te geven zodat het kind het boek kan versieren.

Geef of maak een simpele hoes of tas om Mijn Grote Reisboek in te bewaren. Het boek moet namelijk een lange tijd mee als herinnering voor later! Vraag of het kind een plekje heeft waar het zijn eigen Grote Reisboek kan opbergen.

Leer als begeleider een paar Oekraïense woorden.

SPEEL IN OP DE BEHOEFTE VAN HET KIND

- Zorg voor een rustiger plekje om te werken.
- Leg opdrachten uit als je merkt dat het kind ze niet begrijpt.
- Voor sommige kinderen is het fijner om het boek met een groepje in te vullen.
- Andere kinderen vinden het fijn om het boek samen met een of beide ouders in te vullen. Geef dan de ouder(s) een eigen boek om in te werken.

#lifejourneybook is een samenwerking van lifebookforyouth, Het Begint Bij Mij, FICE Nederland en de rijksuniversiteit Groningen

NOG EEN VOORBEELD OEFENING



Dit zijn positieve mensen waar ik graag
mee omga:

.....

.....

.....

Tip: Vertel deze mensen dat zij belangrijk voor je zijn!



GRATIS DOWNLOADEN LINKS

Grote Reisboek voor kinderen

<https://www.lifebookforyouth.com/mylifejourneybook>



Mijn Positieve Levensreis zelfhulpboek voor jongeren

Mijn Positieve Levensreis zelfhulpboek voor ouders

<https://www.peer3.nl/levenreisboeken-zelfhulpboeken-voor-gevluchte-kinderen-en-jong-volwassenen/>

ERVARINGEN DELEN - LEREN VAN ELKAAR

Wij zijn heel benieuwd naar jullie ervaringen met deze boeken!

Alle verhalen zijn welkom, wij willen graag leren en het boek verder ontwikkelen. Ook praktische tips over hoe je het boek hebt geïntroduceerd en hoe je ermee werkt op jouw school zijn erg welkom. Hoe kort je bericht ook is, wij zijn er blij mee!

Delen kan door ons een mailtje sturen: hanne@peer3.nl

Wij zullen zorgen dat alle ervaringen te vinden zijn op onze website.