TEAMUP

Save the Children | War Child

Brochure schooljaar 2026-2027

TEAMUP OP SCHOOL

Bij TeamUp leren kinderen door te bewegen. TeamUp op School is een non-verbaal programma dat via sport- en spelactiviteiten psychosociale steun biedt aan leerlingen in het primair (nieuwkomers)onderwijs. Tijdens de activiteiten leren zij omgaan met hun emoties, krijgen ze meer vertrouwen in zichzelf en ontwikkelen ze sociaal-emotionele vaardigheden.

TEAMUP OP SCHOOL

TeamUp biedt psychosociale steun aan kinderen via sport-, spel- en bewegingsactiviteiten. De activiteiten zijn verbonden aan acht psychosociale thema's, zoals 'Assertiviteit' en 'Respect'. Tijdens de sessies oefenen kinderen met vaardigheden zoals samenwerken, elkaar helpen, voor zichzelf opkomen en het respecteren van grenzen. Spelenderwijs leren kinderen omgaan met hun emoties, krijgen ze meer vertrouwen in zichzelf en ontwikkelen ze sociaal-emotionele vaardigheden.

Doordat er tijdens TeamUp-sessies (45-60 minuten) weinig taal wordt gebruikt, kunnen kinderen vanaf hun eerste schooldag deelnemen, ongeacht hun achtergrond of de taal die zij spreken. De TeamUp-sessies staan op een vast moment op het weekrooster en worden begeleid door schoolmedewerkers die hiervoor training ontvangen vanuit TeamUp.

TeamUp wordt momenteel als pilot uitgevoerd op twee scholen in het voortgezet (nieuwkomers) onderwijs. Interesse of meer weten? Mail naar teamupschool@savethechildren.nl

VIDEO TEAMUP OP SCHOOL

TEAMUP IN EEN NOTENDOP

1. TeamUp is bewegingsgericht programma waarmee je het **psychosociaal welzijn** en de **veerkracht** kunt versterken op individueel- en groepsniveau. TeamUp zet aan tot leren door samen te doen, spelen en bewegen.

2. Door de hoofdzakelijk **non-verbale benadering** van TeamUp kunnen kinderen vanaf hun eerste dag op school meedoen, ongeacht de taal die zij spreken.

3. De activiteiten van TeamUp zijn gebaseerd op **acht psychosociale thema's** die zich richten op gedrag en vaardigheden die bijdragen aan het psychosociale welzijn van de kinderen.

4. TeamUp-sessies hebben een **vaste plek op het weekrooster** en worden begeleid door twee getrainde TeamUp facilitators.

5. Sessies van TeamUp kenmerken zich door een **duidelijke open sessiestructuur** (d.w.z. opening, midden, en afsluiting), om voorspelbaarheid en veiligheid te bieden aan kinderen.

6. Scholen ontvangen gedurende het 1,5 jaar durende traject **training en coaching** vanuit TeamUp om de kwaliteit van de uitvoering te waarborgen.

7. TeamUp kan bijdragen aan **vroegtijdige signalering** van kinderen die gespecialiseerde ondersteuning nodig hebben.

INGRIJPENDE ERVARINGEN

Veel kinderen met een vlucht- of migratieachtergrond in het nieuwkomers-onderwijs hebben ingrijpende en stressvolle ervaringen meegemaakt, zoals het moeten verlaten van hun (t)huis, discriminatie of het meemaken van oorlog en geweld. Bij aankomst in Nederland krijgen zij te maken met nieuwe stressfactoren, zoals een nieuwe school, regelmatig verhuizen en zorgen om (achtergebleven) familie en vrienden.

Deze stressvolle of ingrijpende ervaringen beperken zich echter niet alleen tot nieuwkomers. Ook in het regulier onderwijs staat het psychosociaal welzijn van kinderen onder druk. Uit Nederlands onderzoek onder leerlingen in groep 7 en 8 blijkt dat bijna de helft (45,4%) aangeeft ten minste één ingrijpende levensgebeurtenis te hebben meegemaakt — in de wetenschap aangeduid als een *Adverse Childhood Experience (ACE)*. ACEs zijn potentieel traumatische ervaringen die zich voordoen in de kindertijd (0–18 jaar), zoals mishandeling, verwaarlozing, huiselijk geweld of andere vormen van ingrijpende (gezins)problematiek.

De gevolgen van dergelijke ervaringen zijn mede afhankelijk van de leeftijd, duur en intensiteit van de ervaringen, maar kunnen grote invloed hebben op de ontwikkeling, de (mentale) gezondheid, relaties, leerprestaties en het gedrag van kinderen[1]. Langdurige stress vergroot het risico op verminderde concentratie, verhoogde prikkelbaarheid en onrust, en moeite met ontspannen[2], wat ook zichtbaar kan zijn in de schoolomgeving.

TRAUMASENSITIEVE BENADERING

TeamUp is een traumasensitief programma dat rekening houdt met de impact van ingrijpende of stressvolle ervaringen op kinderen. Tijdens TeamUp-sessies wordt een voorspelbare en veilige omgeving gecreëerd waarin kinderen zich gezien en begrepen voelen. Dit biedt hen de ruimte om nieuwe sociale en emotionele vaardigheden te ontwikkelen. De bewegingsactiviteiten van TeamUp richten zich op het maken van plezier en het loslaten van stress en spanning, waardoor meer ruimte ontstaat om te komen tot leren.

De veranderingstheorie van TeamUp (zie afbeelding) illustreert hoe TeamUp bijdraagt aan het psychosociale welzijn van kinderen wanneer zij deelnemen aan TeamUp-sessies.

1 Vink, R., Van der Pal, S., Eekhout, I., Pannebakker, F., & Mulder, T. (2016). Ik heb al veel meegemaakt: Ingrijpende jeugdervaringen (ACE) bij leerlingen in groep 7/8 van het regulier basisonderwijs
2 https://www.augeo.nl/-/media/Files/Bibliotheek/Infographic-beschermende-factoren.ashx, Augeo, 2024

AAN DE SLAG MET TEAMUP?

Scholen die ervoor kiezen om aan de slag te gaan met TeamUp kunnen kiezen tussen twee trajecten: het Basis Traject en het Expert Traject. Iedereen die op school werkt kan worden opgeleid tot TeamUp facilitator of trainer.

BASIS TRAJECT

Via dit traject worden deelnemers opgeleid tot TeamUp facilitator om zelf wekelijks TeamUp-sessies te geven. Het traject duurt +/- 1,5 jaar en bestaat uit:

- StartUp training (8 uur)
- FollowUp training (8 uur)
- Drie coachingbezoeken per groep op de schoollocatie
- Toegang tot verdiepende TeamUpfris bijeenkomsten

Vanaf vijf deelnemers vinden de trainingen plaats op de schoollocatie. TeamUp organiseert regionale trainingen voor scholen met minder dan vijf deelnemers.

Scholen ontvangen verschillende materialen die ondersteunend zijn aan het geven van de sessies, zoals een rugzak met spelmateriaal, TeamUp-kleding, Hand- en Gamebooks en toegang tot een online leeromgeving met o.a. demovideo's, leerpaden en ouderinformatiekaarten in verschillende talen.

Kosten: 1250,- per deelnemer (incl. BTW en materialen). Vanaf vijf deelnemers geldt een staffelkorting, vanaf 15 deelnemers maakt TeamUp een pakket op maat.
Ureninvestering: 24 uur in 1,5 jaar.

EXPERT TRAJECT

Een train-de-trainer traject waarin deelnemers eerst worden opgeleid tot TeamUp facilitator en vervolgens tot TeamUp trainer*.

Deelnemers kunnen na afronding van dit traject collega's bij hen op school en op scholen binnen hetzelfde schoolbestuur opleiden tot TeamUp facilitator en hen ook coachen.

Na de studiedagen ontvangen trainers bij het geven van de eerste vier trainingen en vier coachingsessies nog ondersteuning vanuit Save the Children.

Kosten: €4000,- per deelnemers (incl. BTW en materialen)
Voor meer informatie (inclusief een tijdspad en ureninvestering) kun je vrijblijvend contact opnemen met teamupschool@savethechildren.nl

**Voorwaarde om aan te sluiten bij de vier studiedagen is dat deelnemers de trainingen uit het Basis Traject gevolgd hebben, ervaring hebben opgedaan met het geven van TeamUp-sessies en hier coaching op ontvangen hebben.*

KEEPUP FASE

Na het succesvol afronden van het Basis Traject sluiten scholen een verplicht KeepUp abonnement af om vrij gebruik te blijven maken van de TeamUp-methodologie en materialen. Om aangehaakt en op de hoogte te blijven van ontwikkelingen sluiten de ervaren deelnemers aan bij een verdiepende TeamUpfris bijeenkomst: landelijk (online), regionaal (live) of op de schoollocatie.

Scholen sluiten een abonnement af voor drie jaar*. In jaar 1 ontvangen scholen extra begeleiding bij het geven van TeamUp-sessies, in jaar 2 en 3 volgen deelnemers een verdiepende workshop op thema.

Kosten: €400,- (2-9 deelnemers) - of €800,- (>10 deelnemers) per school per jaar.
**Jaarlijkse opzegging van het KeepUp contract is mogelijk*

"Het plezier die kinderen ervaren tijdens TeamUp werkt door in de klas. Ze spelen met leeftijdsgenoten met wie ze normaal gesproken geen contact zouden hebben, wat de groepsdynamiek verbetert en kinderen helpt nieuwe vriendschappen op te bouwen. Dit ondersteunt de groepsdynamiek en vooral de kinderen zelf." - Leerkracht nieuwkomersschool

KERNDOELEN EN ONDERWIJSTRENDS

De meeste scholen kiezen voor TeamUp om de sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen op een non-verbale manier te stimuleren. Maar TeamUp draagt ook positief bij aan de sociale veiligheid, geeft handen en voeten aan traumasensitief onderwijs en geeft invulling aan Burgerschapsonderwijs. Benieuwd hoe? Je leest het in het koppelingsdocument op de website van TeamUp op School.

Daarnaast houdt TeamUp de actualisatie van de kerndoelen in het onderwijs via het SLO goed in de gaten en zal op basis van deze ontwikkelingen het document aanpassen.

IMPACT TEAMUP

Uit een externe evaluatie naar TeamUp op School[2] blijkt dat:

- TeamUp bijdraagt aan het **welbevinden** van kinderen
- TeamUp het gevoel van **sociale en psychische veiligheid** versterkt.
- Kinderen en leerkrachten TeamUp zien als een moment van **plezier en ontspanning**
- TeamUp de **groepsvorming** versterkt
- Kinderen geven aan dat TeamUp hen helpt omgaan met emoties zoals woede, angst en frustratie.
- TeamUp voor kinderen fungeert als een uitlaatklep voor energie, spanning en stress.
- kinderen **nieuwe sociale verbindingen** aangaan, waarbij taal en cultuur in de gevormde groepen doorbroken worden.
- De methodiek kinderen in staat stelt ieder moment in te stromen.

Daarnaast blijkt dat TeamUp op scholen grotendeels wordt geïmplementeerd in lijn met de kwaliteitsstandaarden. Observaties en interviews laten zien dat kinderen de veiligheid geboden wordt die de basis vormt voor een succesvolle implementatie. TeamUp biedt ruimte om kinderen te signaleren die (mogelijk) extra ondersteuning nodig hebben.

TeamUp helpt ons om elkaar te steunen en te respecteren. Wanneer we elkaar helpen, begrijpen we elkaar beter, spelen we samen en hebben we plezier. Het is leuk. - Jongen, 10 jaar

Ik vind TeamUp leuk omdat je ervan geniet zonder er hard voor te werken. Met iets eenvoudigs kun je iets heel goeds doen. En het werkt. Je bent altijd in beweging, je bent altijd blij.
- Meisje, 10 jaar

TRAININGEN & BIJEENKOMSTEN 2026-2027

Vanaf vijf deelnemers traint TeamUp op School op de schoollocatie. Deelnemende scholen met minder dan 5 deelnemers zijn van harte welkom bij regionale trainingen.

	Datum	Tijdstip	Training	Locatie
2026	1 juni	15:00-17:00	TeamUpfris	Online, landelijk
	9 juni	09:30-17:00	FollowUp	Midden/Landelijk
	17 september	09:30-17:00	FollowUp	Regio Noord
	22 september	09:30-17:00	StartUp	Regio Noord
	30 september	09:30-17:00	StartUp	Regio Zuid
	7 oktober	09:30-17:00	StartUp	Midden/Landelijk
	4 november	15:00-17:00	TeamUpfris	Live, regio Zuid
	4 november	15:00-17:00	TeamUpfris	Live, regio Noord
2027	19 januari	09:30-17:00	StartUp	Landelijk
	16 februari	09:30-17:00	FollowUp	Regio Noord
	3 maart	09:30-17:00	FollowUp	Regio Zuid
	10 maart	09:30-17:00	FollowUp	Midden/Landelijk
	1 april	09:30-17:00	Expert Traject studiedag 1	Midden
	2 april	09:30-17:00	Expert Traject studiedag 2	Midden
	25 mei	09:30-17:00	Expert Traject studiedag 3	Midden
	26 mei	09:30-17:00	Expert Traject studiedag 4	Midden
	3 juni	09:30-17:00	FollowUp	Landelijk
	10 juni	15:00-17:00	TeamUpfris	Online, landelijk

[2] Van den Berg, Y. (2020) Externe evaluatie TeamUp op School. Den Haag, Save the Children.

EXTRA AANBOD

Materialen & coaching
Coaching en materialen zijn inbegrepen bij de TeamUp trajecten, hiervoor worden geen extra kosten in rekening gebracht. Mochten scholen extra materialen en/of coaching willen inkopen, dan gelden onderstaande tarieven, geldig in schooljaar 2026-2027.

Materialen
- Extra rugzak met spelmaterialen €200,-
- Extra TeamUp hesje €13,50
- Extra Handbook €12,00
- Extra Gamebook €14,50
- Extra setje boeken (Hand- en Gamebook) €26,50

Het inkopen van losse materialen zonder deelname aan een TeamUp-traject is helaas niet mogelijk.

Coaching
- Coaching sessie €180,-
- Coaching halve dag op school €400,-
- Coaching hele dag op school €760,- (5% korting)

De coachingbezoeken worden afgelegd door één TeamUp trainer. Per coachingsessie ontvangen twee facilitators coaching.

WORKSHOP OP THEMA

Workshop op thema
Scholen in de KeepUp fase ontvangen een workshop op thema in jaar 2 en 3. Scholen of organisaties die geen TeamUp-traject doorlopen kunnen wel een workshop inkopen, bijvoorbeeld op een congres of tijdens een studiedag. Informeer naar de mogelijkheden via teamupschool@savethechildren.nl

Teamscholing
- Workshop op thema (2 uur) €400,-
- Workshop op thema (3 uur) €600,-
- Teamdag / Studiedag (dagdeel, á 4 uur) €800,-
- Teamdag / Studiedag (gehele dag) €1520,- (5% korting)

De teamscholing wordt gegeven door twee trainers uit het TeamUp team.

Thema's:
- *Cultuursensitief werken*: Iedereen brengt een stukje cultuur mee. Zowel de kinderen die meedoen met TeamUp, als jijzelf. In deze workshop word je je meer bewust van wat cultuur betekent waardoor je beter in staat om sensitief te reageren op kinderen uit een andere cultuur.

- *Creative movement:* TeamUp omvat naast sport- en spelactiviteiten ook veel creatief bewegen. In deze praktische workshop krijg je verschillende spelvormen aangeboden, waarmee je beweging op een creatieve manier in kan zetten.

- *Grenzen:* TeamUp is een vrije bewegingsactiviteit met een vaste structuur en opbouw. Hoe geef je op een positieve manier je eigen grenzen aan, maar hoe bewaak je ook de grenzen van de ander?

LEERKRACHTEN OVER TEAMUP

Het meisje dat eerst drie maanden niet gepraat heeft is nu de meest vocale leerling van de groep tijdens de TeamUp-sessie!

Kinderen kunnen door TeamUp steeds beter hun emoties reguleren. Het is mooi om te zien hoe ze spelenderwijs in een jaar enorm groeien op sociaal emotioneel gebied. De lessen sluiten heel mooi aan op ons trauma-sensitieve onderwijs.

Als ik TeamUp geef, dan zie ik dat kinderen gewoon weer even kind mogen zijn. En dat spanning die ze in de klas wel laten zien, dat dat eigenlijk verdwijnt als je met elkaar aan het dansen en bewegen bent.

Ik heb gezien dat kinderen positieve veranderingen in hun emoties laten zien door TeamUp en ik merk dat het hen veel plezier geeft.

Het stop-teken van TeamUp wordt gedurende de dag gebruikt. Kinderen zijn beter in staat om te gaan met verliezen en voetbal-spelletjes gaan soepeler.

VRAGEN EN MEER INFORMATIE

Wil je meer informatie of heb je vragen over TeamUp, de trajecten of de tarieven? Neem contact op via teamupschool@savethechildren.nl en meld je aan voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

TeamUp op School is een programma van Save the Children en War Child in samenwerking met de CED-Groep.