

Workshop Pharos en Gezonde School

Welbevinden op school voor jongeren met een vluchtelingenachtergrond en andere nieuwkomers

Stimuleringsregeling Relaties & Seksualiteit

Op de LOWAN VO studiedag van maandag 14 september konden deelnemers onder andere kennis maken met 'welbevinden op school' en de 'gezonde school'; projecten waarin Pharos (expertisecentrum gezondheidsverschillen) en de Gezonde School Adviseurs samenwerken (zie <https://www.pharos.nl/infosheets/welbevinden-op-school/>). Deze workshop richtte zich op vragen als: Hoe kan een school eraan bijdragen dat kinderen zich welkom voelen en in een prettig schoolklimaat zich gezond ontwikkelen? En hoe kunnen scholen helpen bij herstel van het normale leven voor deze kinderen? Welke partners zijn belangrijk? Hoe pak je dit school-breed aan volgende de Gezonde School-aanpak waarbij je kunt denken aan zorg en signalering, sociaal emotioneel leren, samenwerking met ouders, beleid, en welbevinden van het team. De Gezonde School-aanpak sluit aan bij wat de school al doet aan gezondheidsbevordering en versterkt wat goed gaat. De aanpak bestaat uit drie fasen: voorbereiden, uitvoeren en evalueren. Zo werkt een school doelgericht en efficiënt aan een gezonde leefstijl en bijvoorbeeld het welbevinden van de leerlingen.

Via de Gezonde School kunnen scholen subsidies aanvragen om met een gezondheidsthema (zoals welbevinden of relaties & seksualiteit of bewegen & sport) aan de slag te gaan. Dit kan bijvoorbeeld via een ondersteuningsaanbod of een stimuleringsregeling. De eerstvolgende is de stimuleringsregeling Relaties & Seksualiteit (zie <https://gezondeschool.nl/advies-en-ondersteuning/stimuleringsregeling-gezonde-relaties-en-seksualiteit>) waarbij scholen een financiële bijdrage van €5.000,- krijgen én daarnaast 20 uur begeleiding van een Gezonde School Adviseur. Scholen kunnen zich hiervoor aanmelden **van 5 oktober t/m 16 november 2020** via een account op <https://mijngezondeschool.nl/>.

Zie voor meer informatie ook de presentatie van de workshop van 14 september (via <https://www.lowan.nl/vo/nieuws/studiedag-lowan-vo-2020/>), en neem bij vragen contact op met Anna de Haan a.dehaan@pharos.nl of via info@gezondeschool.nl.

