

**CRIES – Revised Child Impact of Events Scale**  
اصلاح میزان اثر رویدادها بر طفل

لیست ذیل نظریه های افرادی میباشد که بعد از وقایع پراز پریشانی در زندگی شان ساخته شده . لطفاً فقره ای را با تیک علامت بزنید که نشان بدهید در عرض هفت روز گذشته این نظریه ها معمولاً هر چند وقت برای شما واقعیت دارند. اگر در آن مدت زمان پیش نیامده لطفاً علامت تیک را در جعبه " هیچ وقت " بزنید .

نام : ..... تاریخ : .....

هیچ وقت	خیلی کم	بعضی وقتها	بیشتر وقتها	
{ }	{ }	{ }	{ }	1- آیا راجع به آن حتی اگر هم قصد نداشته باشید فکر میکنید ؟
{ }	{ }	{ }	{ }	2- آیا سعی میکنید که آن را از خاطرات تان رفع کنید
{ }	{ }	{ }	{ }	3- آیا در دقت کردن یا حواس جمعی مشکل دارید .
{ }	{ }	{ }	{ }	4- آیا امواج احساسات قوی راجع به آن برایتان پیش میاید .
{ }	{ }	{ }	{ }	5- آیا شما به آسانی وحشت زده میشوید یا بیشتر حس میکنید که اعصاب تان نسبت به قبل از واقعه ضعیفتر شده ؟
{ }	{ }	{ }	{ }	6- آیا از چیزهایی که خاطرات را بیاد تان میاورند دوری میکنید ( برای مثال ، بعضی جاها یا موقعیت ها )
{ }	{ }	{ }	{ }	7- آیا سعی میکنید که راجع به آن صحبت نکنید .
{ }	{ }	{ }	{ }	8- آیا منظره هائی راجع به آن بخاطر تان میاید ؟
{ }	{ }	{ }	{ }	9- آیا چیزهای دیگری هستند که شما را مجبور ب فکر کردن به آن بکنند ؟
{ }	{ }	{ }	{ }	10- آیا شما سعی میکنید که راجع به آن فکر نکنید ؟
{ }	{ }	{ }	{ }	11- آیا شما به آسانی عصبانی میشوید .
{ }	{ }	{ }	{ }	12- آیا شما همیشه مواظب و مراقب هستید ، حتی اگر بطور واضح لازم نباشد ؟
{ }	{ }	{ }	{ }	13- آیا در خوابیدن مشکل دارید ؟