

‘Mijn vader schreeuwt in zijn slaap; hij is bang dat hij vermoord wordt. Ik heb ’s nachts vaak nachtmerries. In de klas ben ik moe en heb ik nergens zin in.’

Gratis online cursus Steun bieden aan vluchtelingenjongeren

Vluchtelingenjongeren hebben vaak ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt. Ook eenmaal in Nederland kunnen ze veel stress ervaren, bijvoorbeeld over het verblijf in het AZC.

Gevolgen

Stress heeft grote invloed op deze jongeren. Zo kunnen ze moeite hebben om emoties te beheersen of om zich te concentreren op hun studie. Op lange termijn kunnen deze kinderen ernstige gezondheidsklachten ontwikkelen en lopen ze een verhoogde kans op lichamelijke ziektes. Maar wat kun je doen?

Jongeren steunen

Juist docenten kunnen als eerste signalen oppikken dat het niet goed gaat en deze jongeren steunen. In de gratis online cursus ‘Steun bieden aan vluchtelingenjongeren’ van Augeo leren docenten met video's en casuïstiek hoe.





De online cursus is ontwikkeld in samenwerking met experts van Pharos, Stichting Centrum'45 en klinisch psycholoog Leony Coppens. Ook LOWAN-vo en ervaren docenten van schakelklassen hebben bijgedragen met hun expertise en jarenlange ervaring. Aan de cursus werkten ook oud-leerlingen mee die als kind of jongere naar Nederland vluchtten.

Thema's in de cursus:

- Wat is chronische stress en veerkracht
- Veilige relatie tussen docent en leerling
- Omgaan met gedrag en emoties
- Samenwerken met ouders
- Hoe zorg je goed voor jezelf?

Start vandaag nog jouw cursus

Ga naar:

bit.ly/vluchtelingencursus

en start de gratis cursus.

Of kijk voor meer informatie op www.augeo.nl/vluchtelingenkinderen

Ervaringen

"Heel aantrekkelijke én afwisselende cursus. Biedt zeker steun aan docenten m.b.t. vluchtelingenjongeren op veel vlakken."

"Filmpjes en input van zowel (ex-)leerlingen als docenten worden door de doelgroep heel waardevol worden gevonden."

"Deze cursus vind ik inhoudelijk zeer compleet en zal hen ook meer 'voeling' geven met het type leerling/kind waar zij mee te maken krijgen."



Over Augeo

Augeo Foundation wil dat alle kinderen veilig opgroeien. Daarom ondersteunen we professionals in hun aanpak van huiselijk geweld en kindermishandeling. Dat doen we met scholing, innovatieve projecten, onderzoek en advies. Als we meer mensen kunnen laten inzien wat ze voor een kind kunnen betekenen, maken we een wereld van verschil.